

Natalia Walkowiak

Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach
ORCID 0000-0002-6716-4523

Erasmus+ – tym razem w Vigo!

W dniach 3-7 listopada 2025 roku uczestniczyłam razem z dr hab. prof. UJK Olgą Dąbrowską-Cendrowską, mgr Weroniką Sałek i mgr Darią Malicką w wyjeździe w ramach programu Erasmus+ dla nauczycieli akademickich. Tym razem gościliśmy w Uniwersytecie w Vigo, gdzie miałyśmy okazję prowadzić zajęcia dla studentów Facultade de Direccion e Xestion Publica. Był to wyjazd intensywny, inspirujący i wielowymiarowy – łączący dydaktykę, wymianę doświadczeń oraz poznawanie lokalnej kultury.

Głównym celem mojego pobytu było przeprowadzenie warsztatów zatytułowanych „Komunikacja to podstawa”. Zajęcia skupiały się na rozwijaniu umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz skutecznego porozumiewania się w małych grupach. Zależało mi na tym, by nie były to jedynie wykłady o komunikacji, warsztaty miały zatem formę interaktywną. Od początku ważne było stworzenie atmosfery otwartości i współpracy, dlatego pierwsza część zajęć została poświęcona wzajemnemu poznaniu się, integracji grupy oraz ustaleniu wspólnych zasad pracy. Takie otwarcie okazało się bardzo potrzebne – pozwoliło studentom poczuć się swobodnie, a mnie lepiej poznać grupę.

Kolejna część spotkań koncentrowała się na barierach komunikacyjnych. Studenci analizowali konkretne sytuacje i wspólnie zastanawiali się, jak można skuteczniej budować porozumienie w relacjach międzyludzkich oraz w pracy zespołowej. Bardzo interesującym fragmentem warsztatów była część poświęcona ekspresji werbalnej i niewerbalnej. Wspólnie wykonywaliśmy ćwiczenia związane z mową ciała, parajęzykiem, autoprezentacją oraz innymi formami komunikacji niewerbalnej. Przekonałam się wtedy, że wiele problemów związanych z komunikacją ma charakter uniwersalny.

Prowadzenie zajęć dla hiszpańskich studentów było dla mnie niezwykle cennym doświadczeniem. Ich otwartość i aktywność sprawiły, że warsztaty prze-

biegały w bardzo dobrej atmosferze. Po raz pierwszy miałam także okazję do zaprezentowania się w języku hiszpańskim, którego uczyłam się wiele lat temu, jeszcze jako studentka romanistyki na Uniwersytecie Jagiellońskim. Choć opisywane przeze mnie zajęcia prowadziłam po angielsku, to wraz z moimi towarzyszami z IMDiKS, przygotowaliśmy dla studentów z uczelni partnerskiej prezentację o ofercie UJK i możliwościach studiowania przez nich różnych kierunków w Kielcach. To właśnie tę część, wraz z mgr Darią Malicką, odważyliśmy się przedstawić po hiszpańsku, ku uciesze studentów i pracowników nas słuchających i ku naszej własnej satysfakcji.

Wyjazd do Vigo nie ograniczał się jednak wyłącznie do pracy dydaktycznej. Istotnym jego elementem było także poznanie uczelni partnerskiej i jej zaplecza. Miałyśmy możliwość zwiedzenia budynków uczelni oraz przyjrzenia się warunkom, w jakich studiują i pracują tamtejsi studenci oraz wykładowcy. Szczególnie interesującym punktem była wizyta w studiu radiowym. Ważnym wydarzeniem było także spotkanie z Dziekanem Wydziału, Enrique Jose Varela Alvarezem, poświęcone możliwościom dalszej współpracy naukowej i dydaktycznej. Rozmowy dotyczyły wspólnych projektów oraz potencjalnych działań, które mogłyby w przyszłości rozszerzyć współpracę pomiędzy naszymi ośrodkami. Tego rodzaju kontakty są jedną z najważniejszych wartości programu Erasmus+, pozwalają nie tylko prowadzić zajęcia za granicą, ale także budować długofalowe relacje między uczelniami.

Nie sposób pominąć również kulturowego wymiaru wyjazdu. Pobyt w Vigo pozwolił na bliższe zetknięcie się z lokalnym dziedzictwem, niepowtarzalną atmosferą Galicji oraz wyśmienitą lokalną kuchnią. Poczułyśmy już także ducha Świąt Bożego Narodzenia we wciąż ciepłej, choć deszczowej Galicji – całe miasto ustrojone było w światełka, bombki i choinki. Ważnym uzupełnieniem wyjazdu było też zwiedzanie pobliskiego Santiago de Compostela – miejsca wyjątkowego na mapie Europy, o ogromnym znaczeniu historycznym i religijnym.

Wyjazd do Vigo był moją czwartą podróżą w ramach programu Erasmus+. Po raz kolejny przekonałam się, że jest jednym z tych programów, które realnie poszerzają horyzonty, a mobilność akademicka jest doświadczeniem znacznie szerszym niż tylko realizowaniem zajęć dydaktycznych. To szansa na rozwój zawodowy, zdobywanie nowych doświadczeń, nawiązywanie międzynarodowych kontaktów, a także poznawanie innych kultur i sposobów myślenia. Nawet kilkudniowy pobyt może przynieść bardzo konkretne efekty – zarówno w pracy nauczyciela akademickiego, jak i w planowaniu przyszłej współpracy między uczelniami. Vigo było pod tym względem miejscem niezwykle inspirującym!

Data zgłoszenia tekstu: 07.04.2026

Data akceptacji tekstu: 10.04.2026